

## Packliste Hochtour: \_\_\_\_\_

### MATERIAL

- Hüftsitzgurt
- Bandschlinge: 1x 60, 1x120
- Karabiner: 2xHMS, 1xSchraub, 4x normal
- Reepschnur 5-6mm: 1m, 2m, 4m
- Eisschraube, Helm, Stirnlampe, Pickel
- Imprägniertes Seil
- Erste-Hilfe-Päckchen + persönliche Medikamente
- Teleskop/Tourenstöcke
- Biwaksack, Trillerpfeife

### BEKLEIDUNG

- Tourenhose
- Funktionsjacke (+ Regen hose falls Tourenhose nicht wasserdicht)
- Funktionsshirts: lang, kurz
- Fleecejacke
- Handschuhe (zwei Paar)
- Gamaschen
- Gletscherbrille
- Mütze/Kappe (Sonne und Kälte)
- Socken

### NAVIGATION/KOMMUNIKATION

- Handy + Liste wichtiger Telefonnummern
- Ausweise: DAV, Personal
- Karte, Kompass, Höhenmesser

### BERGSTIEFEL

- Steigeisenfeste Bergschuhe mit Steigeisen

### RUCKSACK

- mind. 35l, je nach Tour bis 50l

### SONSTIGES

- Waschbeutel (Seife, Zahnbürste/-pasta, Deo, Waschlappen, Handtuch)
- Hüttenschuhe, Hüttenhose, Hüttenschlafsack
- Wechselkleidung (Socken, T-Shirt, Unterhose)

- Foto

- Geld (Schweiz 75 € pro Tag)

- Tourenverpflegung, Zwischenmahlzeiten

- Trinksack, Trinkflasche

- Sonnenschutz (Körper und Lippen)

- Taschenmesser

### OPTIONAL

- Klettersteigausrüstung (Set+Handschuhe)
- Videokamera (GoPro) + Akkus
- Navi (Garmin) + Akkus

-